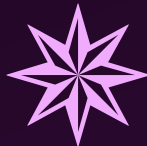


NICHO DE MAGIA



Banhos de Descarrego

As receitas tradicionais de banho de ervas, com o modo correto de preparar e a hora certa de tomar.

EDIÇÃO DIGITAL · RECURSOS RELIGIOSOS

Banhos de Descarrego

Ritual é linguagem do corpo. Antes de qualquer explicação sobre energia, existe um fato observável: gestos repetidos com atenção mudam o estado de quem os executa. É por isso que povos muito diferentes chegaram, cada um do seu jeito, às mesmas ferramentas básicas de água, fogo, erva e palavra. Este guia trata dessas ferramentas com respeito e sem misticismo exagerado.

Banho de erva é uma das práticas mais antigas e mais mal explicadas que existem. Muita gente ferve tudo junto, joga na cabeça e não entende por que não sentiu nada. A ordem importa, a temperatura importa e o momento do dia importa. Este guia entrega as receitas com o preparo certo, do jeito que as casas de tradição fazem.

Nesta edição: Antes de começar · O método em 3 passos · Pratique agora · Para levar com você

- Sete receitas com ervas que se encontram em qualquer feira
- O preparo passo a passo, do fogo ao despejo
- A diferença entre banho de descarrego e banho de atração
- Os cuidados que ninguém explica e evitam dor de cabeça

O método em 3 passos

1

Prepare o espaço e a intenção

Limpe fisicamente o cômodo, desligue o celular e escreva em uma frase o que você quer. Ambiente desorganizado dispersa atenção, e atenção é o ingrediente principal.

2

Use um elemento por vez

Água para lavar, fogo para iluminar, erva para perfumar, palavra para direcionar. Misturar tudo na primeira vez confunde. Comece com um só e domine.

3

Feche o que abriu

Todo ritual precisa de fim: apagar a vela com atenção, descartar a água, agradecer em voz alta. O encerramento é o que devolve você para a vida prática.

Segurança primeiro: vela sempre em superfície firme, longe de cortina, nunca deixada sozinha. E lembre que ritual acompanha decisão prática, ele não substitui.

Pratique agora

Escolha uma noite tranquila. Acenda uma vela branca sobre um pires, sente-se em frente a ela e diga em voz alta, uma única vez, a frase que você escreveu. Fique dois minutos apenas olhando a chama, sem pedir nada mais. Depois apague com um abafador ou com os dedos úmidos, nunca soprando, e anote no papel como você se sentiu.

PARA LEVAR COM VOCÊ

As receitas tradicionais de banho de ervas, com o modo correto de preparar e a hora certa de tomar.

Segurança primeiro: vela sempre em superfície firme, longe de cortina, nunca deixada sozinha. E lembre que ritual acompanha decisão prática, ele não substitui.